



## UNSERE PROGRAMM-ANGEBOTE



### TEAMTRAININGS

Ob Teambuilding für neu strukturierte Teams oder Prozesstraining zur Optimierung vorhandener Ressourcen und Abläufe: Wir unterstützen Ihren Teamentwicklungsprozess professionell und nachhaltig.

### TRAININGS FÜR AUSZUBILDENDE

Bereiten Sie Ihre Auszubildenden auf eine teamorientierte Karriere in Ihrem Unternehmen vor. Wir bieten erlebnisreiche Kick-Off Veranstaltungen zum ungezwungenen und intensiven Kennenlernen sowie Sozialkompetenz-Trainings mit hohem Aktiv-Faktor.



### INCENTIVES & EVENTS

Wir gestalten für Sie die passende Veranstaltung, mit der Ihr Team näher zusammenrückt. Dank gemeinsamer Erlebnisse und jeder Menge Spaß. Und Herausforderungen, die fordern, aber nicht überfordern.

### RENT-A-TRAINER

Wir sind Tandem-Partner für alle Trainer und Berater, die unsere Outdoor-Trainingsmethoden in ihre Veranstaltungen integrieren möchten.



## MEHR INFOS?

Wir beraten Sie gerne persönlich und senden Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial zu.

Rufen Sie uns an, senden Sie uns eine E-Mail und besuchen Sie uns im Internet.

### Schattenspringer

**Büro Herford:**  
Langeland 44  
32051 Herford  
fon 05221-281 70-30  
fax 05221-281 70-10  
info@schattenspringer.de

**Büro Berlin:**  
Reichenberger Straße 1  
10999 Berlin  
fon 030-54 73 40 78  
fax 030-54 73 40 77  
berlin@schattenspringer.de



IGRENZEN ÜBERWINDEN  
IDENKWEISEN ÄNDERN  
IERFOLGE ERLEBEN

# OutdoorTrainings

für Unternehmen



## | WIR FÖRDERN IHRE FÄHIGKEITEN

Seit 1999 nutzen Unternehmen und Organisationen unsere professionellen Trainings und Incentives. Profitieren Sie von unserem Engagement, um berufliche Handlungskompetenzen zu festigen und weiterzuentwickeln.

Damit unsere Veranstaltungen zum Erfolg führen, arbeiten wir nach folgenden Prinzipien:

### Zielorientierung

Gemeinsam mit Ihnen definieren wir das Veranstaltungsziel und die ideale Umsetzung für Ihre Teilnehmergruppe.

### Bedürfnisorientierung

Unsere Trainingskonzepte orientieren sich an den Teilnehmern. Den Einzelnen mit seinen Bedürfnissen ernst zu nehmen und wertzuschätzen ist Grundlage unseres Trainingshandelns.

### Ressourcenorientierung

Die Basis des Lernens sind die vorhandenen Ressourcen der Teilnehmer, die es zu entdecken und an die es anzuknüpfen gilt.

### ✓ SOZIALE KOMPETENZEN

wie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit

### ✓ PERSONALE KOMPETENZEN

wie Kritikfähigkeit, Empathie und Rollenklarheit

### ✓ FACHLICHE KOMPETENZEN

wie Projekt- und Zeitmanagement

## | DIE ZIELSETZUNGEN

Teamfähigkeit, Kooperation, Motivation, konstruktives Konfliktlösen, Vertrauen, zielorientiertes Arbeiten – diese und andere Schlüsselqualifikationen lassen sich in Outdoor-Situationen besonders gut trainieren.

Wir fördern in unseren Trainings zum Beispiel:

- **ZIELORIENTIERTES ARBEITEN**  
durch Vorgabe von Zeitlimits
- **PROBLEMLÖSENDES DENKEN**  
durch Einsatz "offener Situationen"
- **FÖRDERUNG SOZIALER KOMPETENZEN**  
durch gemeinsames Lösen von Aufgaben
- **TEAMOPTIMIERUNG**  
durch Stärkung der Teamressourcen
- **ANGEMESSENE KOMMUNIKATION**  
durch Bewältigen von Konfliktsituationen
- **SELBSTBEWUSSTES AUFTRETEN**  
durch Erfahren von Erfolgserlebnissen
- **ÜBERNAHME VON VERANTWORTUNG**  
durch Erfahren authentischer Situationen
- **VERBESSERUNG DER ARBEITSATMOSPHÄRE**  
durch intensiven und akzeptierenden Umgang miteinander

## | METHODENVIELFALT

Schattenspringer-Trainings machen das Lernen lebendig. Je nach Veranstaltungsziel wechseln sich unsere aktiven Trainingsmethoden dabei mit moderierten Arbeitsrunden und Theorie-Einheiten ab.

### KONSTRUKTIVE BAUAUFGABEN

z.B. Hängebrücken, Flöße

### KOOPERATIONSÜBUNGEN

z.B. Überwinden eines "Spinnennetzes"

### NIEDRIGSEILELEMENTE

z.B. Überqueren des "Mohawk-Walk"

### HOCHSEILGARTEN

z.B. Teamklettern auf der "Himmelsleiter"

### KOMPLEXE PROJEKTE

z.B. Campbau, Selbstversorgung, Orientierungstouren

### REFLEXION DER AKTIVITÄTEN

und Transfer in die Arbeitswelt

### MODERATION

von Arbeitsprozessen

### THEORIE-EINHEITEN

z.B. zu Teamarbeit, Kommunikation, Teamrollen



**IGRENZEN ÜBERWINDEN  
IDENKWEISEN ÄNDERN  
IERFOLGE ERLEBEN**